

## Prüfungsbedingungen

Seit dem 01.01.2020 hat sich in der Schwimmausbildung einiges verändert.

Die Trennung zwischen den Jugendschwimmabzeichen und den Erwachsenenschwimmabzeichen wurde aufgehoben. Es gibt nun nur noch das **Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold**.

Dies ist also unabhängig vom Alter.

Natürlich gibt es auch inhaltliche Änderungen bei den Prüfungsbedingungen. Alle hier aufzuführen, würde den Rahmen sprengen, dies können sie dem Flyer „Schwimmen, Prüfungsbedingungen der DLRG e.V.“ entnehmen.

Wir möchten ihnen die Änderungen am Beispiel des Seepferdchens zeigen. Dieses nennt man auch „Vorbereitende Prüfung Schwimmen (Anfängerzeugnis)“

### **Seepferdchen**

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Eine weitere Prüfung, die gerne im Zusammenhang mit den Schwimmabzeichen genannt wird, ist der Juniorretter.

Die Ausbildung und Prüfung zum Juniorretter gehört aber schon zu den Rettungsschwimmabzeichen, daher finden sie die Prüfungsbedingungen im Flyer „Rettungsschwimmen, Prüfungsbedingungen der DLRG e.V.“

Die Ausbildung zum Juniorretter findet, wie auch die anderen oben genannten Abzeichen, in unseren Übungsstunden statt. Mindestalter ist 10 Jahre und das Deutsche Schwimmabzeichen Gold muss vorliegen.

Eine Ausnahme sind Ausbildung und Prüfung von Erwachsenen. Diese finden nach Absprache außerhalb der Kinder- und Jugendausbildung statt.

## Die Ausbildungsorte und Zeiten

### **Montags 20.30-22.00 Uhr**

#### **Hallenbad Oberhausen**

Rettungsschwimmkurse und Deutsches Schwimmabzeichen für Erwachsene Nichtmitglieder

### **Dienstags 18.15-20.15 Uhr**

#### **Heinrich-Heine-Gymnasium / Ruhrschnle**

*Lehrschwimmbecken*

Anfängerschwimmunterricht für Kinder, anschließend Wassergymnastik

### **Mittwochs 17.00-19.00 Uhr**

#### **AQUApark**

Anfängerschwimmunterricht und Schwimmabzeichen für Kinder, Rettungsschwimmkurse für Helfer und Training

### **Donnerstags 18.30-20.30 Uhr**

#### **Hallenbad Sterkrade**

Anfängerschwimmunterricht und Schwimmabzeichen für Kinder, Wassergymnastik, Rettungsschwimmkurse für Helfer und Training

### **Donnerstags 22.00-22.45 Uhr**

#### **AQUApark**

Mitgliederschwimmen, Sonderausbildungen

### **Freitags 17.00-18.30 Uhr**

#### **Hallenbad Oberhausen**

Anfängerschwimmunterricht und Schwimmabzeichen für Kinder, Rettungsschwimmkurse für Helfer und Training

### **Samstags 9.30-11.30 Uhr**

#### **AQUApark**

Mitgliederschwimmen, Sonderausbildungen

**Für unsere Kurse führen wir Wartelisten, Anmeldung unter: [kurse@dlrg-oberhausen.de](mailto:kurse@dlrg-oberhausen.de)**

**DLRG Bezirk Oberhausen e.V.**  
Lindnerstraße 6 - 46149 Oberhausen  
[www.dlrg-oberhausen.de](http://www.dlrg-oberhausen.de)  
[info@dlrg-oberhausen.de](mailto:info@dlrg-oberhausen.de)

## Wir über uns

### Die Arbeit der DLRG in Oberhausen

[www.dlrg-oberhausen.de](http://www.dlrg-oberhausen.de)  
[info@dlrg-oberhausen.de](mailto:info@dlrg-oberhausen.de)



Bezirk  
Oberhausen e.V.

## Die Geschichte der DLRG in Oberhausen

Der Bezirk Oberhausen wurde 1921 gegründet. In seiner jetzigen Form, als selbstständigen, eingetragenen Verein, gibt es ihn seit dem 26.06.1990. Am 2. Juli 1939 wurde das erste feste DLRG Heim in Oberhausen seiner Bestimmung übergeben. Dieses Haus besteht, wenn auch mit baulichen Veränderungen, heute noch.



Das DLRG Heim steht an der Lindnerstr.6 in der Nähe des Niederrhein Stadions am Rhein-Herne-Kanal. Dort stehen den Mitgliedern Räumlichkeiten z.B. für Feiern zur Verfügung. Das DLRG Heim ist bewirtschaftet und somit ist dort auch der zentrale Anlaufpunkt für Mitglieder und deren Familien.

## Unsere Aufgaben und Leistungen

Die Hauptaufgabe, die sich die DLRG in Oberhausen gestellt hat, ist der Kampf dem nassen Tod. Wie stellt sich das dar ?

- Ausbildung von Anfängern zu Schwimmern
- Ausbildung von Schwimmern zu Rettungsschwimmern
- Ausbildung von Rettungsschwimmern zu Ausbildern, Bootsführern, Schnorcheltauchern, Ersthelfern



## Mitgliedschaft im Bezirk Oberhausen e.V.

Wenn Sie aktiv bei uns mitarbeiten möchten, sollten Sie im Bezirk Oberhausen Mitglied werden. Da unser Mitgliedsbeitrag ein Jahresbeitrag ist, lohnt es sich, die Mitgliedschaft zum Anfang des Jahres einzugehen. Die Jahresbeiträge sehen wie folgt aus:

**Kinder / Jugendliche** 26,- € / Jahr

**Erwachsene** 32,- € / Jahr

**Familien** 64,- € / Jahr

*(mind. 3 Personen, z. B. 1 Erwachsener + 2 Kinder)*

Darüber hinaus können Mitglieder an allen Aktivitäten der DLRG teilnehmen. Diese werden über Handzettel in den Übungsstunden und im Internet bekanntgegeben und bieten Gelegenheit zur Anmeldung.



Wenn Sie unsere ehrenamtliche Arbeit unterstützen möchten, können Sie dies durch eine Spende tun.

Für weitere Informationen stehen Ihnen unsere Ausbilder vor unseren Übungsstunden zur Verfügung.



**Kommen Sie zu uns, denn  
„Im Verein ist Sport am schönsten“.**

[www.dlrg-oberhausen.de](http://www.dlrg-oberhausen.de)  
[info@dlrg-oberhausen.de](mailto:info@dlrg-oberhausen.de)

## Unsere Kursangebote

- Anfängerschwimmbildung
- Rettungsschwimmbildung
- Schnorcheltauchausbildung
- Wassergymnastik
- Lehrscheinausbildung
- Bootsführerausbildung
- Erste-Hilfe Ausbildung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen, Kleinkindern und Erwachsenen

## Wachdienst im Bezirk Oberhausen

Während der Sommersaison an den Wochenenden Wachdienst am Rhein-Herne-Kanal. Begleitung von Ruder- und Kanuregatten. An diesen Bootsdiensten kann jeder Rettungsschwimmer, der auch Mitglied ist, teilnehmen.

## Jugend im Bezirk Oberhausen

Die Jugend ist in alle Aktivitäten des Bezirkes eingebunden. Sei es durch Ausbildungshelfer mit einer entsprechenden Ausbildung oder als Helfer im Bootsdienst. Die Jugend hat einen eigenen Vorstand und führt diverse Veranstaltungen durch. Sie ist mit eigenen Seiten im Internet vertreten.

