



# TRETBOOT



1/2011

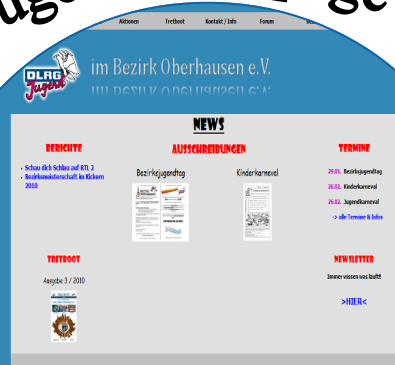
## Die Vereinszeitung im DLRG Bezirk Oberhausen e.V.

EH-  
Kleinkin-  
der und  
Säuglinge

Hallo-  
ween  
Disco

Weih-  
nachts-  
backen

Neue Jugendhomepage Online!



[www.dlrg-jugend-oberhausen.de](http://www.dlrg-jugend-oberhausen.de)

Ferienfreizeit Hinsbeck



Nikolaus in den Bädern



Landes-  
jugend-  
tag

# Inhalt und Termine

Inhaltsverzeichnis	Seite
Inhalt und Termine	2
Halloween Disco/ Jugendhomepage	2
Nikolaus in den Bädern	2
Hinsbeck	3
EH für Kleinkinder und Säuglinge	3
Weihnachtsbacken	4
Landesjugendtag/ Impressum	4

Tag	Zeit	Veranstaltung
20.02.	15:00 h	Theorie für Rettungsschwimmer
26.02.	16:00 h	Kinderkarneval
26.02.	20:11 h	Jugendkarneval
27.02.	15:00 h	Theorie für Juniorretter
05.03.	n.n.	EH Kleinkinder und Säuglinge
12/13.3.	n.n.	Erste Hilfe Kurs

Bitte auch auf die Handzettel in den Bädern achten!

## Halloween Disco

Die Halloween Disco 2010 war wieder mal gut besucht. Es wurden viele verschiedene Kostüme gezeigt. Die Stimmung war gruselig und schaurig, und auch die Blutbowle tat ihr übriges um den Abend in eine unvergessene Geisterstunde zu verwandeln.

gibt es auch einen Rückblick mit Bildern und Berichten der letzten Jahre. Auch neu ist das **Kontaktformular**. Hier könnt ihr eine Mail direkt an den Jugendausschuss schreiben, wenn ihr Fragen oder Ideen zu Veranstaltungen, der Homepage oder Vorschläge habt. Außerdem hat unsere Vereinszeitung **TRETBÖÖT** nun eine eigene Rubrik. Ein Besuch auf der Homepage lohnt sich! <http://www.dlrg-jugend-oberhausen.de/>

(DOMINIK KÖSTERS)

## Neue Jugendhomepage

Am 7.1.2011 hat der Webmaster der Jugend eine neu gestaltete Internetseite hochgeladen. Auf der Startseite sieht man **aktuelle Ausschreibungen**, die **nächsten Termine**, die **letzten Berichte** und das **aktuelle TRETBOÖT**. Ebenfalls neu ist der Link zum **Newsletter**. Jeder, der sich dort anmeldet, bekommt eine E-Mail, sobald es etwas Neues gibt. Die **Terminübersicht** zeigt die Termine im aktuellen Jahr und die feststehenden Termine für das kommende Jahr. Durch einen Klick auf Info kann man sich informieren, was bei der Veranstaltung abgeht und sich die Ausschreibung oder den Bericht anschauen. Zu jeder Veranstaltung

## Nikolaus Komm in unser Haus

Obwohl sein Terminkalender dieses Jahr wieder aus allen Nähten platzte, schaffte es der Nikolaus trotzdem, die Übungsstunden der DLRG des Bezirks Oberhausen e.V. zu besuchen. In der Zeit vom 01.12.2010-07.12.2010 kam er in die Hallenbäder Sterkrade und Oberhausen, sowie dem Lehrschwimmbecken des Heinrich-Heine-Gymnasiums. Zum ersten Mal führte sein Weg auch in den neuen AQUApark am Centro. Empfangen wurde er in allen Bädern mit Gesang, welcher in manchen Bädern auch mit Musikinstrumenten begleitet wurde. Überraschte Kindergesichter beobachten das Geschehen. Als der Nikolaus aus seinem goldenen Buch verlas, lobte und ermahnte er Schwimmkinder und Ausbilder und verteilte sogar frisch bestandene Schwimmabzeichen. Ein paar Kinder und sogar Ausbilder hatten auch noch das ein oder andere Lied oder Gedicht für den Nikolaus parat. Als Dankeschön hinterließ der Nikolaus für alle Kinder und Ausbilder einen Stutenkerl.



(AS)

# Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern: Ein neuer Kurs

Am 23.10.2010 bot unsere stellvertretende Bezirksärztin den Kurs Erste Hilfe bei Kleinkindern und Säuglingen an. Die ausgebildete Kinderärztin hatte bereits in den Vorjahren einen eigens entwickelten Kurs zu diesem Thema angeboten. Nun bot sie erstmals in Oberhausen auch den offiziellen Kurs an. Einen ganzen Tag lang waren die ca. 15 Teilnehmer damit beschäftigt, sich über typische Kinderkrankheiten, Vergiftungen und Verbrühungen sowie aufgrund des kindlichen Körperbaus

besonderes zu berücksichtigende Gefahren fortzubilden. Einen besonderen Stellenwert nahm die Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern ein, die von der eines Erwachsenen deutlich abweicht. Leider konnten aufgrund der hohen Nachfrage nicht alle Interessierten an dem Kurs teilnehmen. 2011 werden daher voraussichtlich zwei weitere Kurse am 5. März und am 15. Okt. 2011 angeboten. Weitere Informationen und Anmeldung unter [arzt@dlrg-oberhausen.de](mailto:arzt@dlrg-oberhausen.de) (STEW)

## Jugendfreizeit in Hinsbeck

Ja! Es ist wieder soweit. Hinsbeck steht an. Mit 28 gut gelaunten Radlern fuhren wir dann unsere jährlichen 55 Kilometer bis zur Zirkusjugendherberge ins Nettetal. Zirkusjugendherberge war ab dann auch genau das richtige Wort für unseren Aufenthaltsort.

Die Hinfahrt verlief gut. Wir hatten Sonne, gute Laune und jede Menge Spaß auf unseren Drahteseln. Aber angekommen mussten wir alle auch sehr schwer ackern. Samstagabend ging es direkt mit einem Wissenstest los, den alle mitmachen mussten. Mit Sporttests, wie Weitwurf, Weitsprung, Ringen und Ausdauer beendeten wir unser Frühstück am Sonntagmorgen. Der restliche Tag wurde mit einigen Gruppenspielen gestaltet. Montag waren wir sehr sportlich: morgens mit Fußball und mittags mit einem Geländespiel namens „Bombin'Run“. „Bombin'Run“ war ein neues Spiel, wobei zwei Gruppen die gegnerischen Lager und Eier-

uhren finden mussten, bevor ihnen selber die Zeit abließ. Sehr lustig war es Montagabend, als alle 28 Leute in einem kleinen Gruppenraum zusammen saßen, und Auswendiggelerntes zum Besten gaben. Dienstag machten wir eine Olympiade, ein weiteres Geländespiel namens „Hauptquartier Pro“ und eine Nachtwanderung durch den dunklen Wald. Am nächsten Tag schwangen wir uns auf unsere Drahtgefährten und fuhren nach Venlo zum Shoppen. Am Abend versuchten wir unsere auserwählten Könige beim Geländespiel „Kings Quest“ vor unseren Feinden zu schützen. Es folgten Donnerstag noch Sportspiele, der Klet-

terpark in Holland, zu dem wir mit dem Rad fuhren, und eine Puzzlejagd. Natürlich durfte das Prügelspiel nicht fehlen und wir „prügelten“ uns den ganzen Freitagmorgen. Um anschließend wieder richtig sauber zu werden, gingen wir Schwimmen. Frisch ausgeruht machten wir uns fertig für die Disco und tanzten die Nacht lang durch. Da ja nicht immer alles nach Plan verläuft, wurde die Heimfahrt richtig schlimm. Durch Regen und Wind kämpften wir uns vorwärts unserem Ziel entgegen. Aufgehalten von unzähligen Platten und der bitteren Kälte, entschieden wir uns, erstmals in den Zug umzusteigen. (IS)



## Weihnachtsbacken

In unserer Weihnachtsbäckerei gab es so manche Leckerei: jede Menge bunter, mit Streuseln, Schokolade, Zuckerperlen und Gummibärchen verzierter Plätzchen. Die kleinen Bäckerinnen und Bäcker haben sich alle Mühe gegeben, so viele leckere Plätzchen wie möglich zu produzieren. Sie kneteten den Teig, rollten ihn aus und stachen viele verschiedene Formen aus. Diese



gingen dann ab in den Backofen und kamen nach einiger Zeit warm wieder heraus, fertig zum verzieren. Aber nicht nur die Plätzchen bekamen Unmengen von Schokolade und Glasur ab; auch der Tisch, die Kinder und auch einige Helfer waren von oben bis unten voll mit Leckereien. Und vor allem die Gummibärchen verschwanden oft in den Mündern der Anwesenden. Am Ende hatten wir jede Menge bunter Plätzchen und vor allem jede Menge glücklicher Kinder und zufriedener Eltern. (IS)



## Landesjugendtag



Im November 2010 fand erstmals ein Landesjugendtag hier in Oberhausen statt. Am Samstag den 20. November gab es einen „Markt der Möglichkeiten“, hier stellten sich die einzelnen Arbeits- und Projektgruppen der Landesjugend vor, aber auch wir hatten einen Stand, um unsere Jugendarbeit in Oberhausen zu präsentieren. Anschließend gab es zwei Diskussionsrunden, in denen sich u.a. die Kandidaten für

den neuen Landesjugendvorstand mit dem gesellschaftlichen Standpunkt der DLRG-Jugend Nordrhein auseinandersetzten. Die Ergebnisse aus den Diskussionen, bzw. die Fragen die aufgeworfen wurden, galt es anschließend in Gruppen zu bearbeiten. Um ein bisschen Abwechslung in die Veranstaltung zu bringen, belustigte das Improtheater „Die Hottenlotten“ zwischen den Programmpunkten mit ihren Einlagen zum Alltag eines DLRG-Mitglieds. Am Sonntag kam es dann zum parlamentarischen Teil, dieser

ist ähnlich wie unser Bezirksjugendtag. Es wurden Berichte der Landesjugend verlesen und Wahlen durchgeführt. Bei den Wahlen galt es einen komplett neuen Landesjugendvorstand zu wählen, sowie Delegierte zum Bundesjugendtag 2013 und Kassenprüfer. Im Anschluss wurden einige Teilnehmer für besonderes ehrenamtliches Engagement in der DLRG-Jugend geehrt. Selbstverständlich gab es an beiden Tagen immer reichlich zu Essen für alle Anwesenden! ;-P

(DOMINIK KÖSTERS)